Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 1 городского поселения Терек»
Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

Принято	Согласовано	Утверждено
на заседании педагогического совета лицея протокол № 1 от 01.09.2026г.	на заседании Совета родителей протокол № 1 от 01.09.2026г.	приказом директора МКОУ Лицей № 1 г.п. Терек от 01.09.2026г. № 90 Директор: _____ /Балкарова Л. З./

Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Лицей №1 г.п. Терек» Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

1.Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом №273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2026 года, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №115 от 22 марта 2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями от 3 августа 2023 года, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Лицей №1 г.п. Терек» Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее - ОО).

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

2.Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета

государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия).

2.6. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7. Обучение в ОО ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 -х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут. В соответствии с требованиями СП 2.4.4283-26 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается приказом директора МКОУ Лицей №1 г.п. Терек в начале учебного года.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	**5-дневная учебная неделя не более**	**6-дневная учебная неделя не более**
1	21	
2-4	23	
5		32
6		33
7		35
8-9		36
10-11		37

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.14. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6- 8-х классах - 2,5 ч., в 9-11-х классах - до 3,5 ч.

2.19. В МКОУ Лицей №1 г.п. Терек организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в лицее организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
2.20. Учащихся допускают к занятиям в лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
2.21. В лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
2.22. В классных журналах в ТОР «Моя школа» оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3.Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МКОУ Лицей №1 г.п. Терек.
3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещение для функционирования столовой и предоставления качественного питания.
3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 и 5 уроков.

4.Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора МКОУ Лицей №1 г.п. Терек
5.2. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
5.2. В МКОУ Лицей №1 г.п. Терек по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МКОУ Лицей №1 г.п. Терек.

6.Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МКОУ Лицей №1 г.п. Терек.Промежуточная аттестация (контрольные работы) в переводных 2-8, 10-х классах проводится (входные) в сентябре, промежуточные в декабре, (итоговые) в апреле-мае текущего учебного года.

7.Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
• утренней зарядки;
• физкультминуток;
• динамических пауз;
• организованных подвижных игр на переменах;
• внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
• самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора МКОУ Лицей №1 г.п.Терек.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.