

«Утверждаю»
Директор МКОУ Лицей № 1 г.п. Терек



Л.З. Балкарова
«02» сентября 2024г.

**Примерное двухнедельное меню
горячих школьных завтраков для детей,
чьи родители находятся в зоне СВО
МКОУ Лицей № 1 г.п. Терек
(из расчета 25руб. в день)
на 2024-2025 учебный год.**

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0,025	0,025	38,00	0,95	5,5	4,8	19,65	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,125	0,125	70,00	8,75						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль иодир	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб с сыром	60\12	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6		
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30,48		
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4		
			Сахар	0,02	0,02	72,00	1,44						
Итого за день:							24,27	14,2	9,03	69,27	418,48		

1 неделя -вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо вареное	1шт						12,8	11,6	0,7	158,7	№386	
			Яйцо	0,06	0,06	158,33	9,50						
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2	Сыр голл	12	Сыр голл	0,01	0,01	590,00	5,90	3	2,05	0	30,48		
3	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6		
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							25,14	21,58	23,08	50,45	498,28		

1 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	55,00	2,75	6,3	6	33	210	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,105	0,105	70,00	7,35						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	60										№200102	
			Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6		
							0,00						
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,013	0,013	590,00	7,67	3	2,05	0	30,48		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							24,90	15	10,23	82,62	560,39		

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	150	Яицо	2,000	2,00	9,50	19,00	10,60	11,70	0,60	154,00	№229	С.В.Маслова
			Раст масло	0,003	0,00	130,00	0,39						
			Молоко	0,010	0,01	70,00	0,70						
			Соль	0,002	0,00	17,00	0,03						
2	Хлеб	70	Хлеб	0,070	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,02	72,00	1,08						
Итого за день:							25,07	17,23	14,21	54,89	423,6		

1 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0,05	0,05	90,00	4,50	7	12,2	37	288	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88						
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Соль иод	0,001	0,001	17,00	0,02						
						0,00							
2	Хлеб пшен	70	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,02	72,00	1,08						
Итого за день:							25,02	13,63	14,71	91,29	557,6		

1 неделя суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\10\10	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	С.В.Маслова
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1		
			Сыр	0,01	0,01	590,00	5,90	2,5	1,71	0	25,4		
2	Какао с молоком	200\15	Какао	0,004	0,004	1000,00	4,00					№160108	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	5,8	5,8	34,4	203,6		
			Молоко	0,09	0,09	70,00	6,30						
3													
6								17,07					
Итого за день:							25,61	14,61	34,14	67,22	481,3		

Итого: 150,01 25,00 (средняя цена) 2939,65 489,9417 (Ккал в день)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яица вареные	2шт	Яица куриные	2	2	9,50	19,00	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	С.В.Маслова
			Соль иодир	0,001	0,001	17,00	0,02						
2	Хлеб	80	Хлеб	0,08	0,08	44,00	3,52	7,12	2,64	37,4	212,8		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							24,37	20,12	14,24	52,1	428,3		

2 неделя - вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с	200	Рис	0,05	0,05	90,00	4,50	7	12,2	37	288	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Слив масло	0,008	0,008	525,00	4,20						

1	МОЛОКОМ	200	Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
			Сахар	0,008	0,008	72,00	0,58						
2	Хлеб с сыром	50\10	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	4,45	1,65	7,35	133	№200102	
			Сыр голл	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30		
3													
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							27,40	14,65	15,9	58,35	560,39		

2 неделя среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0,03	0,03	52,00	1,56	5,5	4,8	23,5	145	№2770	С.В.Маслова
			Молоко	0,13	0,13	70,00	9,10						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
							0,00						
							0,00						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6		
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	0,12	10,88	0,195	99,15		
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,002	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160108	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							25,66	11,36	17,86	73,315	487,15		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Макароны с сыром	150	Макароны	0,050	0,050	38,00	1,90	7,65	5,55	27,15	190,50	№229	С.В.Маслова
			Сыр голл	0,020	0,020	590,00	11,80						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,060	0,060	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6		
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	0,12	10,88	0,195	99,15		
4													
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							28,70	13,51	18,61	76,965	532,65		

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	55,00	2,75	6,3	6	33	210	№120549	С.В.Маслова
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88						

			Соль иод	0,002	0,002	17,00	0,03						
							0,00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	44,00	3,52	7,12	2,64	37,4	212,8	№200102	
3													
4	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							23,01	13,82	8,84	92	506,2		

2 неделя -суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\12\12	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,7	186,2	№386	М.П.Могильный
			Слив масло	0,012	0,012	525,00	6,30	0,096	8,7	0,156	79,32		
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30,48		
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102	
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
			Сахар	0,014	0,014	72,00	1,01						
Итого за день:							20,86	15,066	15,24	82,476	539		

Итого: 150,01 25,00 (средняя цена) 3053,69 508,9483 (КК в день)